



Beste sporters,

Tijdens de persconferentie van zaterdag 18 december jl. is afgekondigd dat sportscholen in ieder geval tot en met 14 januari 2022 gesloten blijven. We begrijpen dat er maatregelen nodig zijn om de Omikron-variant onder controle te houden, maar we hadden natuurlijk op ander nieuws gehoopt.

Vanzelfsprekend blijven we nog steeds de mogelijkheid bieden zo veel mogelijk te bewegen! U kunt aan de volgende activiteiten deelnemen:

○ Fitnessgroepen

Op de volgende dagen en tijdstippen worden de fitnesslessen via Zoom verzorgd:

- Maandag 09.30 uur door Alex
- Dinsdag 13.30 uur door Elize
- Dinsdag 20.15 uur door Fiona
- Woensdag 20.15 uur door Fiona

○ Pilateslessen

De pilateslessen worden door de pilatesdocenten via Zoom verzorgd op de volgende dagen en tijden:

- Maandag 18.00 uur door Sandra
- Dinsdag 19.15 uur door Irma
- Woensdag 19.15 uur door Petra
- Vrijdag 08.10 uur door Thérèse

○ Bootcamp

Op dit moment mogen de bootcamplessen helaas niet gegeven worden. Meer informatie volgt zodra hiertoe weer mogelijkheden zijn!

Daarnaast verwijzen wij u ook graag naar de filmpjes van verschillende sportoefeningen op onze website en ons YouTube-kanaal.

Alle informatie en de link naar YouTube en de link naar Zoom kunt u hier terugvinden:

<https://fysiovisiq.nl/online-lessen/>

Net als bij de eerdere lockdowns helpt u ons ontzettend wanneer we uw abonnements-  
gelden mogen blijven incasseren. Daardoor heeft u ons de mogelijkheid geboden onze  
vaste lasten door te kunnen betalen. Dit hebben we bijzonder gewaardeerd. Ook nu  
bieden we de mogelijkheid om aan te geven hoe u deze periode na de lockdown  
gecompenseerd wilt hebben.

Zodra de lockdownperiode voorbij is, zullen wij u vragen om bij ons in de praktijk een  
formulier in te vullen waarop u de wijze van compensatie aan kunt geven. **De compen-  
satie vindt plaats zodra wij weer open mogen.** Wellicht ten overvloede: het recht op  
compensatie vervalt als u deelneemt aan de Zoom-lessen.

Wij begrijpen dat de komende periode weer veel van ons allen vraagt.

**SAMEN KRIJGEN WE CORONA ERONDER!**

Sportieve groet,

Team Fysio *Visiq*

**Fysio *Visiq***

Lekkenburg 8A

2804 XC Gouda

T. 0182 533 833

E. [info@fysiovisiq.nl](mailto:info@fysiovisiq.nl)

W. [fysiovisiq.nl](http://fysiovisiq.nl)